

Cómo Cepillar los Dientes de un Niño: *Consejos* para Padres y Cuidadores



- Limite el consumo de bocadillos y bebidas dulces durante el día.
- Lave los dientes de su hijo dos veces al día con un dentífrico con flúor; especialmente a lo largo de la línea de las encías.
- Llévelo al dentista cuando aparezca el primer diente o cuando el niño cumpla un año.

Contacte la oficina pública de salud, la biblioteca más cercanas a su hogar o vaya a www.bcdental.org para ver un video educacional acerca de este tema.