

如何協助孩子刷牙 — 給家長和照顧者的提示



- 每日給孩子進食及飲用的含糖零食與飲料，應有節制。
- 使用含氟化物（fluoride）牙膏，每天為孩子刷牙兩次 — 尤需注重牙肉邊緣部位。
- 孩子滿一周歲或長出第一顆乳齒後，帶他看牙醫。

請聯絡你本區的公共衛生服務處或公立圖書館，
或到 www.bcdental.org 網站觀看教育短片。

